

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 4 |
| 1.3 Pembatasan Masalah..... | 4 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | |
| 2.1 Kerangka Teori | 7 |
| 1. Penyakit Jantung..... | 7 |
| A. Pengertian | 7 |
| B. Klasifikasi..... | 7 |
| C. Patofisiologi | 8 |
| D. Faktor-faktor risiko penyakit jantung..... | 9 |
| a. Faktor Utama..... | 9 |
| 1. Hipertensi..... | 9 |
| 2. Hiperkolesterolemia | 11 |

| | |
|------------------------------------|----|
| 3. Rokok | 11 |
| b. Faktor Risiko Lainnya | 18 |
| 1. Umur | 18 |
| 2. Jenis Kelamin | 19 |
| 3. Ras | 19 |
| 4. Diet | 19 |
| 5. Obesitas | 19 |
| 6. Diabetes | 20 |
| 7. Aktivitas Fisik | 20 |
| 8. Energi | 24 |
| 9. Zat Gizi Makro | 25 |
| 2.2 Kerangka Berpikir | 33 |
| 2.3 Kerangka Konsep | 34 |
| 2.4 Studi Penelitian Terkait | 34 |
| 2.5 Hipotesis | 38 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| 1. Tempat dan Waktu Penelitian | 39 |
| 2. Jenis Penelitian | 39 |
| 3. Populasi dan Sampel | 39 |
| 4. Pengumpulan Data | 40 |
| 5. Instrumen Penelitian | 40 |
| 6. Teknik Analisis Data | 44 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Lokasi Penelitian | 47 |
| 1. Geografis | 47 |
| 4.2 Analisis Univariat | 48 |
| 1. Umur | 48 |
| 2. Penyakit Jantung | 48 |
| 3. Merokok | 49 |
| 4. Aktivitas Fisik | 49 |
| 5. Asupan Zat Gizi Makro | 50 |
| 4.3 Analisis Bivariat | 51 |
| 1. Hubungan Merokok Terhadap Penyakit Jantung | 51 |
| 2. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Penyakit Jantung | 51 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Penyakit Jantung | 52 |
| BAB V PEMBAHASAN | 53 |
| 5.1. Karakteristik Responden | 53 |
| 1. Penyakit Jantung | 53 |
| 2. Merokok | 53 |
| 3. Aktivitas Fisik | 54 |
| 4. Asupan Zat Gizi Makro | 55 |
| 5. Hubungan Merokok Terhadap Penyakit Jantung | 56 |
| 6. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Penyakit Jantung | 58 |
| 7. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap penyakit Jantung | 59 |
| BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 61 |
| 6.2. Saran..... | 61 |

DAFTAR PUSTAKA